



Dire, fare, ascoltare: strumenti per una comunicazione efficace

Pisa, 9 novembre 2019

Il Centro interdisciplinare Scienze per la pace dell'Università di Pisa, all'interno della sua Scuola Formatori e Formatrici, organizza un corso di formazione a numero chiuso sul tema della Comunicazione efficace.

DESTINATARI E REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

L'incontro si rivolge ad ogni persona desiderosa di migliorare la propria comunicazione nei contesti in cui vive, con particolare riferimento a formatori e formatrici professionisti/e che intendono svolgere attività di aggiornamento e a chi lavora in contesti educativi, di impegno socio-politico o di aiuto alla persona, ma può rivelarsi utile a chiunque riscontri problemi relazionali nella propria vita familiare e/o lavorativa.

OBIETTIVO

L'obiettivo generale del corso è far confrontare ogni partecipante col formatore e con gli altri membri del gruppo sulle possibilità di un approccio alla comunicazione improntato da un lato all'efficacia nel raggiungimento dei propri obiettivi, dall'altro al mantenimento di relazioni umanamente soddisfacenti.

CONTENUTI

Il corso prevede momenti in cui saranno valorizzate le esperienze e le competenze dei partecipanti cercando di trarne insegnamenti utili per tutti; saranno poi presentati alcuni strumenti utili per una comunicazione efficace, sui quali saranno condotti alcuni esercizi.

METODOLOGIA

La metodologia, ispirata ai principi della nonviolenza, sarà di tipo prevalentemente maieutico e partecipativo, dando molto spazio al confronto tra i partecipanti.

OBBLIGHI DI FREQUENZA E TITOLI RILASCIATI

Su richiesta (e con la maggiorazione della quota di iscrizione pari ad € 16 per il rimborso dell'imposta di bollo) si rilascia un attestato di partecipazione ai partecipanti che abbiano raggiunto una percentuale di frequenza delle attività almeno del 75%.

Il partecipante può, in alternativa, richiedere in occasione di un successivo corso della Scuola Formatori e Formatrici un attestato di partecipazione cumulativo di più corsi della Scuola.

È possibile richiedere l'attestato di partecipazione e profitto C.A.F. (Corsi di Alta Formazione) del Cisp, con indicazione del percorso formativo svolto, al raggiungimento dei due requisiti indicati di seguito:

- Aver conseguito 8 CFU con i seguenti criteri:
 - almeno 2 CFU per corsi nell'area del **SAPERE** (*contenuti specifici, approcci teorici, tematiche trasversali*);
 - almeno 2 CFU per corsi nell'area del **SAPER FARE** (*strumenti, metodi e tecniche di formazione*);



- almeno 2 CFU per corsi nell'area del **SAPER ESSERE** (*competenze di autoconoscenza, riflessioni sul profilo del formatore*).
- Aver superato una prova finale che consiste nella progettazione e conduzione di un workshop formativo gratuito di 4 ore aperto a studenti e studentesse universitarie / volontari e volontarie di associazioni del terzo settore.

La partecipazione al corso breve di 8 ore "Dire, fare, ascoltare: strumenti per una comunicazione efficace" comporta l'attribuzione di n. 1 Credito Formativo Universitario (CFU) nell'area del "SAPERE (*contenuti specifici, approcci teorici, tematiche trasversali*)".

Il corso è inserito nella piattaforma SOFIA ed è pertanto riconosciuto dal MIUR valido per la formazione obbligatoria del personale della scuola ai sensi della Legge 107/2015, art 1. c. 124.

Per individuare il corso sul portale: (1) accedere alla piattaforma SOFIA (<http://sofia.istruzione.it/>) con le proprie credenziali (prima registrarsi, se non si posseggono le credenziali); (2) cliccare su "Ricerca avanzata"; (3) selezionare la provincia di Pisa e il comune di Pisa e cliccare il pulsante "cerca"; (4) selezionare il corso "I giochi cooperativi" e completare Iscrizione.

SEDE DEGLI INCONTRI

Aula Savi, Orto Botanico, Via Luca Ghini n. 13, Pisa.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 8 ore.

STRUTTURA DEL CORSO E CONTENUTI

Sabato 9 novembre 2019, ore 9:00-13:00 e 14:00-18:00

DIRE, FARE, ASCOLTARE: STRUMENTI PER UNA COMUNICAZIONE EFFICACE

Una giornata dedicata alla condivisione delle esperienze comunicative alla ricerca delle strategie più efficaci e delle risorse di ciascuno, con i seguenti focus:

- dalla comunicazione giudicante alla relazione nonviolenta;
- l'uso consapevole del proprio corpo nella comunicazione;
- l'ascolto attivo;
- la comunicazione come strumento per mantenere aperta la relazione nella diversità.

Formatore: Alfredo Panerai

SERVIZI DI ACCOMPAGNAMENTO E SUPPORTO ALL'APPRENDIMENTO

È prevista un'attività di tutorato d'aula.

Tutor d'aula: Dott.ssa Lisa Venzi (Cisp).

MODALITÀ E TERMINI PER L'ISCRIZIONE

Per iscriversi alle attività formative è necessario inviare via mail, all'indirizzo segreteria@pace.unipi.it:



- copia firmata e scansionata del **modulo di iscrizione** allegato al presente bando;
- copia di un **documento d'identità** in corso di validità;
- copia della tessera del **codice fiscale**;
- copia di un **CV firmato e datato**;
- **attestazione del pagamento**;
- **voucher formativo** (solo per gli insegnanti che intendono utilizzare la carta del docente).

Le richieste di iscrizione dovranno essere inviate a partire dall'1 ottobre 2019 ed entro e non oltre le ore 12:00 di martedì **29 ottobre 2019**.

La graduatoria di ammissione al corso sarà pubblicata sul sito www.pace.unipi.it giovedì 31 ottobre 2019.

NUMERO MINIMO E MASSIMO DI ISCRITTI

Il numero massimo di partecipanti è pari a 30.

5 posti gratuiti sono riservati ai volontari e alle volontarie in Servizio civile universale in servizio presso il Cisp.

Il numero minimo di partecipanti è pari a 10.

Il corso verrà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

RINUNCE E RIMBORSI

Gli allievi che rinuncino alla partecipazione al Corso otterranno il rimborso totale delle quote versate se la rinuncia sarà comunicata almeno 15 giorni prima della data presunta di avvio delle attività formative. Gli studenti che rinunceranno successivamente non avranno diritto al rimborso.

Nel caso di mancato avvio del corso, gli iscritti avranno diritto al rimborso totale della quota versata.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione ordinaria è pari ad € **90,00** (in caso di iscrizione senza certificazione finale) o ad € **106,00** (in caso di iscrizione con certificazione finale, di cui € 90,00 di quota di iscrizione e € 16,00 di imposta di bollo).

È prevista una quota agevolata di € **70,00** (in caso di iscrizione senza certificazione finale) o ad € **86,00** (in caso di iscrizione con certificazione finale, di cui € 70,00 di quota di iscrizione e € 16,00 di imposta di bollo) per le seguenti categorie:

- studenti, studentesse e neo-laureati/e (entro un anno dalla laurea) dell'Università di Pisa;
- volontari e volontarie in Servizio civile regionale e nazionale (in servizio o che lo hanno concluso da meno di un anno) presso l'Università di Pisa;
- dipendenti dell'Università di Pisa.

Le ditte, società ed enti privati che intendono iscrivere un proprio dipendente, socio o collaboratore dovranno aggiungere agli importi sopra indicati l'IVA al 22%.

La quota di partecipazione va versata tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie:

Banca: Banca di Pisa e Fornacette

intestatario del c/c: Università di Pisa

Codice IBAN: IT55Y0856270910000011156676

Causale: "CISP-Corso Comunicazione 2019"



È possibile usufruire della carta del docente (informazioni più approfondite su <https://cartadeldocente.istruzione.it/>) per tutte le finalità previste dall'art.1, comma 121, Legge 107/2015 ed in particolare per iniziative coerenti con le attività individuate nell'ambito del piano triennale dell'offerta formativa delle scuole e del Piano nazionale di formazione, di cui articolo 1, comma 124, della legge n. 107 del 2015.

CRITERI DI SELEZIONE DELLE DOMANDE

Per la selezione delle domande verrà adottato il criterio cronologico di arrivo, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

In caso di un numero di domande superiore ai posti disponibili, e rinunce precedenti all'avvio delle attività formative, sarà effettuata una chiamata dei successivi candidati in ordine di arrivo.

ALLEGATI

Allegato A: Modulo d'iscrizione