



“Il modello del Focusing: apprendere e decidere nei conflitti (e non solo)”

29 settembre, 1, 6 e 8 ottobre 2020



Il Centro Interdisciplinare Scienze per la pace dell'Università di Pisa, all'interno della sua SCUOLA FORMATORI E FORMATRICI, organizza un corso di formazione online su “Il modello del Focusing: apprendere e decidere nei conflitti (e non solo)”.

DESTINATARI

Il corso si rivolge a chi lavora negli ambiti della formazione, specialmente di tipo esperienziale, della relazione educativa in genere e di alcune forme della relazione di aiuto (mediatori e assistenti sociali, operatori socio-sanitari e del servizio civile universale, volontari in missioni umanitarie e di pace, ecc.), nonché a tutti coloro che desiderano migliorare le proprie competenze di autoconoscenza.

OBIETTIVO

Conoscere le basi teoriche del Focusing; sperimentare ed acquisire tecniche mutuata dal Focusing orientate alla gestione costruttiva dei processi decisionali, dei conflitti e delle tensioni emotive; accrescere la consapevolezza di sé e delle proprie risorse interiori per vivere positivamente le sfide del cambiamento. A partire dall'esperienza diretta del processo di Focusing, i partecipanti potranno arricchire il proprio bagaglio di conoscenze e strumenti per operare più efficacemente nei campi di loro interesse.

CONTENUTI

Concetti chiave del Focusing: Disidentificazione e Presenza, Felt Sense e Felt Shift, Ascolto Esperienziale in contesti tra pari o di auto mutuo aiuto e Metodo dei Sei Passi di Gendlin. Tecniche mutuata dal Focusing per facilitare il processo decisionale e la trasformazione nonviolenta del conflitto nel rapporto con se stessi e con gli altri.

METODOLOGIA

Esperienziale: attraverso esercizi di vario tipo vengono sperimentate le conoscenze e le tecniche presentate. Durante il feedback (ri)emerge la teoria che informa le tecniche e si integra l'accresciuta consapevolezza di sé e delle proprie risorse interiori.

OBBLIGHI DI FREQUENZA E TITOLI RILASCIATI

Su richiesta (e con la maggiorazione della quota di iscrizione pari ad € 16 per il rimborso dell'imposta di bollo) si rilascia un attestato di partecipazione ai partecipanti che abbiano raggiunto una percentuale di frequenza delle attività almeno del 75%.

Il partecipante può, in alternativa, richiedere in un secondo momento un attestato di partecipazione cumulativo di più corsi della Scuola Formatori e Formatrici.

È possibile richiedere l'attestato di partecipazione e profitto C.A.F. (Corsi di Alta Formazione) del Cisp, con indicazione del percorso formativo svolto, al raggiungimento dei due requisiti indicati di seguito:

 <p>UNIVERSITÀ DI PISA CISP Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace</p>	<p>Corso SF2</p> <p>“Il modello del Focusing”</p>	<p>Bando v. 1 del 31.08.2020</p>
---	--	--

- Aver conseguito 8 CFU con i seguenti criteri:
 - almeno 2 CFU per corsi nell’area del **SAPERE** (*contenuti specifici, approcci teorici, tematiche trasversali*);
 - almeno 2 CFU per corsi nell’area del **SAPER FARE** (*strumenti, metodi e tecniche di formazione*);
 - almeno 2 CFU per corsi nell’area del **SAPER ESSERE** (*competenze di autoconoscenza, riflessioni sul profilo del formatore*).
- Aver superato una prova finale che consiste nella progettazione e conduzione di un workshop formativo gratuito di 4 ore aperto a studenti e studentesse universitarie / volontari e volontarie di associazioni del terzo settore.

La partecipazione al corso breve di 8 ore “Il modello del Focusing: apprendere e decidere nei conflitti (e non solo)” comporta l’attribuzione di **n. 1 Credito Formativo Universitario (CFU)** nell’area del **“SAPER ESSERE”** (*competenze di autoconoscenza, riflessioni sul profilo del formatore*).

Il corso è inserito nella **piattaforma SOFIA** ed è pertanto riconosciuto dal MIUR valido per la formazione obbligatoria del personale della scuola ai sensi della Legge 107/2015, art 1. c. 124. Il codice identificativo del corso è **47795**.

PIATTAFORMA PER LE VIDEO-LEZIONI

Ai partecipanti al corso verrà comunicato, dopo l’iscrizione, il portale delle video-lezioni e il codice di accesso. Gli iscritti avranno a disposizione la registrazione delle singole lezioni, fino ad un mese dopo la conclusione del corso.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 8 ore, divise in moduli giornalieri di 2 h.

CALENDARIO DELLE VIDEO-LEZIONI

- **Martedì 29 settembre 2020**, ore 15:30 -17:30 - "*Le basi del Focusing*"
- **Giovedì 1 ottobre 2020**, ore 15:30 -17:30 - "*Il processo di Focusing (parte 1)*"
- **Martedì 6 ottobre 2020**, ore 15:30 -17:30 - "*Il processo di Focusing (parte 2)*"
- **Giovedì 8 ottobre 2020**, ore 15:30 -17:30 - "*Strumenti mutuati dal Focusing per la gestione costruttiva del conflitto e del processo decisionale*".

Formatore: **Roberto Tecchio**

SERVIZI DI ACCOMPAGNAMENTO E SUPPORTO ALL’APPRENDIMENTO

È prevista un’attività di tutoraggio e moderazione online delle video-lezioni.

MODALITÀ E TERMINI PER L’ISCRIZIONE

Per iscriversi alle attività formative è necessario inviare via mail, all’indirizzo segreteria@pace.unipi.it:

	Corso SF2 “Il modello del Focusing”	Bando v. 1 del 31.08.2020
--	---	--

- copia firmata e scansionata del modulo di iscrizione;
- copia di un documento d'identità in corso di validità;
- copia di un CV firmato e datato;
- attestazione del pagamento (ad eccezione di chi richiede la borsa di studio);
- voucher formativo (solo per gli insegnanti che intendono utilizzare la carta del docente);
- richiesta di borsa di studio + ISEE per le prestazioni agevolate per il Diritto allo Studio Universitario (solo per studenti e studentesse del Corso di laurea in Scienze per la Pace che intendono presentare domanda di borsa di studio).

Le richieste di iscrizione dovranno essere inviate entro e non oltre le ore 12:00 di giovedì 24 settembre 2020.

NUMERO MINIMO E MASSIMO DI ISCRITTI

Il numero **minimo** di partecipanti è pari a **16 iscritti** ordinari. Il corso verrà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il numero **massimo** di partecipanti è pari a **50 iscritti**.

BORSE DI STUDIO

2 borse di studio sono riservate agli studenti e alle studentesse dei Corsi di laurea triennale e magistrale in "Scienze per la pace" dell'Università di Pisa. La domanda di borsa di studio deve essere inviata, in carta libera, insieme al modulo di iscrizione, con allegato **l'ISEE per le prestazioni agevolate per il Diritto allo Studio Universitario**.

Le due borse di studio verranno erogate soltanto nel caso in cui si raggiunga il numero minimo di iscritti.

La graduatoria di assegnazione delle borse di studio sarà pubblicata sul sito www.pace.unipi.it entro il giorno venerdì 25 settembre 2020.

In caso di non accoglimento della richiesta di borsa di studio è possibile iscriversi pagando la quota agevolata riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Pisa.

Posti gratuiti

5 posti gratuiti sono riservati ai volontari e alle volontarie in Servizio civile universale in servizio presso il Cisp.

I dipendenti e i collaboratori presso il Cisp possono partecipare gratuitamente al corso.

RINUNCE E RIMBORSI

Gli allievi che rinuncino alla partecipazione al Corso otterranno il rimborso totale delle quote versate se la rinuncia sarà comunicata almeno 10 giorni prima della data prevista di avvio delle attività formative. Gli studenti che rinunceranno successivamente non avranno diritto al rimborso.

Nel caso di mancato avvio del corso, gli iscritti avranno diritto al rimborso totale della quota versata.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione ordinaria è pari ad € **45,00** (non comprensiva dell'attestato di partecipazione).

È prevista una quota agevolata di € **35,00** (non comprensiva dell'attestato di partecipazione) per le seguenti categorie:

- studenti, studentesse e neo-laureati/e (entro un anno dalla laurea) dell'Università di Pisa;

	Corso SF2 “Il modello del Focusing”	Bando v. 1 del 31.08.2020
--	---	--

- volontari e volontarie in Servizio civile regionale e nazionale (in servizio o che lo hanno concluso da meno di un anno) presso l'Università di Pisa;
- dipendenti dell'Università di Pisa.

È possibile richiedere l'attestato di partecipazione ad uno o più corsi, aggiungendo al costo di iscrizione sopra indicato la cifra di **€ 16,00** per l'imposta di bollo.

Per maggiori informazioni sul sistema di certificazione dei corsi (attestato di partecipazione a uno o più corsi, attestato di profitto Corso di Alta Formazione) vedi la voce **OBBLIGHI DI FREQUENZA E TITOLI RILASCIATI** oppure la pagina <https://cisp.unipi.it/formazione/descrizione-della-scuola/>.

Le ditte, società ed enti privati che intendono iscrivere un proprio dipendente, socio o collaboratore dovranno aggiungere agli importi sopra indicati l'IVA al 22%.

La quota di partecipazione va versata tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie:

Banca: Banca di Pisa e Fornacette
 intestatario del c/c: Università di Pisa
 Codice IBAN: IT80R0856270910000000115667
 Causale: "CISP-Focusing 2020"

È possibile usufruire della carta del docente (informazioni più approfondite su <https://cartadeldocente.istruzione.it/>) per tutte le finalità previste dall'art.1, comma 121, Legge 107/2015 ed in particolare per iniziative coerenti con le attività individuate nell'ambito del piano triennale dell'offerta formativa delle scuole e del Piano nazionale di formazione, di cui articolo 1, comma 124, della legge n. 107 del 2015.

ALLEGATI

Allegato A: Modulo d'iscrizione

RIFERIMENTI E RECAPITI

Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace - Università di Pisa

Via del Collegio Ricci, 10 – 56126 Pisa

Email: segreteria@pace.unipi.it - PEC: cisp@pec.unipi.it - Sito: www.cisp.unipi.it

Cellulare (Andrea Valdambrini): 338 6600026 (solo in orario 9-13)



*Corso realizzato nell'ambito del Sistema di gestione qualità
 certificato dalla norma UNI EN ISO 9001:2015*