

Guido io, guidi tu



DURATA

Da 35 a 50 minuti.



MATERIALE NECESSARIO

Nessuno



SVOLGIMENTO

I partecipanti si dividono a coppie, stando uno dietro l'altro. Chi sta davanti deve tenere gli occhi chiusi e le braccia lungo i fianchi. L'altro deve guidarlo per la stanza tenendogli le mani sulle spalle, senza farlo urtare contro le altre coppie che si muovono nello spazio. I due partecipanti dovranno poi scambiarsi di ruolo.



OBIETTIVI

Questa attività mira a introdurre la riflessione sui temi della responsabilità e della fiducia reciproca, mettendo in luce come le due siano strettamente collegate: non si può costruire una relazione di fiducia reciproca senza che ciascuno assuma le proprie responsabilità nei confronti degli altri e del loro benessere.

Ciascun partecipante si troverà prima a guidare un'altra persona, facendo esperienza di una certa responsabilità, e poi sarà a sua volta guidato tenendo gli occhi chiusi, dovendo così imparare a fidarsi del compagno o della compagna.

Questa attività è particolarmente adatta al primo incontro, perché introduce due temi fondamentali nella fase della costruzione del gruppo.



GUIDA ALLA RIFLESSIONE

Domande-chiave per iniziare la riflessione:

- ✓ Come ti sei sentito ad essere guidato?
- ✓ Come ti sei sentito a guidare?

A partire da queste domande si può avviare una riflessione più generale sulla responsabilità e sulla fiducia, sul come siano collegate e sul loro ruolo nella costruzione di un gruppo.



ACCORGIMENTI

La scelta della modalità di formazione delle coppie dipende dalle caratteristiche del gruppo-classe. L'educatore può decidere di far formare le coppie agli stessi partecipanti, oppure può formarle lui facendo giocare insieme persone che, solitamente, non hanno molte interazioni o che hanno manifestato qualche lieve conflitto. In questo modo, si spingono i partecipanti ad uscire dai propri gruppi ristretti e dalla "zona di comfort" delle relazioni note, per costruire nuovi rapporti e scoprire compagne e compagni con cui finora non hanno interagito.