	<p style="text-align: center;">Corso SF2</p> <p style="text-align: center;"><b>“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Bando</b> <b>v. 1 del 21.12.2020</b></p>
---	--	--



## **“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”**

*2, 9 e 11 febbraio 2021*



Il Centro Interdisciplinare Scienze per la pace dell’Università di Pisa, all’interno della sua SCUOLA FORMATORI E FORMATRICI, organizza un corso di formazione online su **“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”**.

### **DESTINATARI**

Il corso si rivolge a **tutti e tutte coloro che desiderano migliorare le proprie competenze per accogliere le sfide professionali** e personali e gestire momenti di cambiamento con più chiarezza e autoconsapevolezza.

### **OBIETTIVI**

Il corso fornisce ai/alle partecipanti i presupposti teorici e le modalità più efficaci per:

- riconoscere le proprie **dinamiche interiori** in situazioni di difficoltà decisionali o conflittuali attraverso il modello di Schulz von Thun;
- sperimentare **strumenti e tecniche** per lo sviluppo di una maggiore autoconsapevolezza e capacità di trasformazione delle proprie dinamiche interiori;
- sviluppare un **approccio autentico ed efficace** alla gestione di situazioni conflittuali.

### **CONTENUTI**

Dinamiche interiori in situazioni di difficoltà decisionali o conflittuali; il modello del "team interiore" di Schulz von Thun; applicare il modello alle proprie dinamiche interiori; trasformare momenti di criticità e aumentare la propria capacità decisionale; gestire conflitti lavorativi e personali con un approccio autentico ed efficace.

### **METODOLOGIA**


Interattiva ed esperienziale, con esercitazioni pratiche e momenti di riflessione e condivisione in piccoli gruppi.

### **OBBLIGHI DI FREQUENZA E TITOLI RILASCIATI**

#### *ATTESTATO PER IL SINGOLO CORSO*

Su richiesta (**automatica con il pagamento della maggiorazione della quota di iscrizione pari ad € 16 per il rimborso dell’imposta di bollo**) si rilascia un attestato di partecipazione ad ogni singolo corso della Scuola ai partecipanti che abbiano raggiunto una percentuale di frequenza delle attività almeno del 75%.

Il partecipante che non riesca a frequentare almeno il 75% delle ore previste può conseguire ugualmente l’attestato di partecipazione **visionando la registrazione del corso** e inviando una mail,

	Corso SF2 <b>“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”</b>	<b>Bando</b> <b>v. 1 del 21.12.2020</b>
---	---	--

con la sintesi dei contenuti appresi in modalità asincrona, ai seguenti indirizzi: [andrea.valdambrini@unipi.it](mailto:andrea.valdambrini@unipi.it) e [lisa.venzi@unipi.it](mailto:lisa.venzi@unipi.it). Ai fini del conseguimento dell’attestato di partecipazione, è possibile frequentare le lezioni a distanza in modalità asincrona fino ad un massimo del 50% delle ore previste dal corso.

**ATTESTATO PARTECIPAZIONE PER PIÙ CORSI DELLA SCUOLA FORMATORI E FORMATRICI**

I partecipanti che desiderino frequentare più corsi della Scuola Formatori e Formatrici, possono richiedere **un unico attestato cumulativo**.

**ATTESTATO PARTECIPAZIONE E PROFITTO C.A.F. (CORSO DI ALTA FORMAZIONE) DELLA SCUOLA FORMATORI E FORMATRICI**

È possibile richiedere l’**“Attestato di partecipazione e profitto C.A.F. (Corsi di Alta Formazione) del Cisp”**, con indicazione del percorso formativo svolto, al raggiungimento dei **due requisiti** indicati di seguito:

- 1) aver conseguito **8 CFU** con i seguenti criteri:
  - **almeno 2 CFU** per corsi nell’area del **SAPERE** (*contenuti specifici, approcci teorici, tematiche trasversali*);
  - **almeno 2 CFU** per corsi nell’area del **SAPER FARE** (*strumenti, metodi e tecniche di formazione*);
  - **almeno 2 CFU** per corsi nell’area del **SAPER ESSERE** (*competenze di autoconoscenza, riflessioni sul profilo del formatore*).
  
- 2) aver superato una **prova finale** che consiste nella progettazione e conduzione di un workshop formativo gratuito di 4 ore aperto a studenti e studentesse universitarie / volontari e volontarie di associazioni del terzo settore.

La partecipazione al corso breve di 8 ore **“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”** comporta l’attribuzione di **n. 1 Credito Formativo Universitario (CFU)** nell’area del **“SAPER ESSERE”** (*competenze di autoconoscenza, riflessioni sul profilo del formatore*).


Per maggiori informazioni sul sistema di certificazione dei corsi (attestato di partecipazione a uno o più corsi, attestato di profitto Corso di Alta Formazione) vedi la pagina <https://cisp.unipi.it/formazione/descrizione-della-scuola/>.

Il corso è inserito nella **piattaforma SOFIA** ed è pertanto riconosciuto dal MIUR valido per la formazione obbligatoria del personale della scuola ai sensi della Legge 107/2015, art 1. c. 124. Il codice identificativo del corso è **52221**.

**PIATTAFORMA PER LE VIDEO-LEZIONI E REGISTRAZIONE DELLE LEZIONI**

Ai partecipanti al corso verrà comunicato, dopo l’iscrizione, il portale delle video-lezioni e il codice di accesso. È prevista un’attività di tutoraggio e moderazione online delle video-lezioni.

Gli iscritti avranno a disposizione la registrazione delle singole lezioni, fino ad un mese dopo la conclusione del corso. I partecipanti devono esprimere il consenso attivo alla registrazione delle lezioni nel modulo d’iscrizione, pena la non ammissione al corso. La registrazione è ad uso esclusivamente privato dei partecipanti, per il recupero delle lezioni perse e/o per studio personale.

	Corso SF2 <b>“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”</b>	<b>Bando</b> <b>v. 1 del 21.12.2020</b>
---	---	--

### DURATA E CALENDARIO DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 8 ore, divise in moduli giornalieri di 2 h e 40’.

- **Martedì 2 febbraio 2021**, ore 15:30–18:10 - *“Riconoscere le proprie dinamiche interiori in situazioni di difficoltà decisionali o conflittuali”*
- **Martedì 9 febbraio 2021**, ore 15:30–18:10 - *“Strumenti e tecniche per la trasformazione delle proprie dinamiche interiori”*
- **Giovedì 11 febbraio 2021**, ore 15:30–18:10 - *“Gestire conflitti lavorativi e personali con un approccio autentico ed efficace”*

### FORMATRICE

Anja Baukloh.

### SERVIZI DI ACCOMPAGNAMENTO E SUPPORTO ALL’APPRENDIMENTO

È prevista un’attività di tutoraggio e moderazione online delle video-lezioni.

### MODALITÀ E TERMINI PER L’ISCRIZIONE

Per iscriversi alle attività formative è necessario inviare via mail, all’indirizzo [segreteria@pace.unipi.it](mailto:segreteria@pace.unipi.it):

- copia firmata e scansionata del modulo di iscrizione;
- copia di un documento d’identità in corso di validità;
- copia di un CV firmato e datato;
- attestazione del pagamento (ad eccezione di chi richiede la borsa di studio);
- voucher formativo (solo per gli insegnanti che intendono utilizzare la carta del docente);
- richiesta di borsa di studio + ISEE per le prestazioni agevolate per il Diritto allo Studio Universitario (solo per studenti e studentesse del Corso di laurea in Scienze per la Pace che intendono presentare domanda di borsa di studio);
- richiesta di borsa di studio + ISEE (solo per i partecipanti che intendono presentare domanda di borsa di studio per motivi economici).


Le richieste di iscrizione dovranno essere inviate **entro e non oltre le ore 12:00 di giovedì 28 gennaio 2021.**

### NUMERO MINIMO E MASSIMO DI ISCRITTI

Il numero **minimo** di partecipanti è pari a **16 iscritti** ordinari. Il corso verrà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il numero **massimo** di partecipanti è pari a **50 iscritti**.

### BORSE DI STUDIO

- **2 borse di studio** sono riservate agli studenti e alle studentesse dei Corsi di laurea triennale e magistrale in "Scienze per la pace" dell'Università di Pisa. La domanda di borsa di studio deve essere inviata, in carta libera, insieme al modulo di iscrizione, con allegato **l'ISEE per le prestazioni agevolate per il Diritto allo Studio Universitario**.

	<p style="text-align: center;">Corso SF2</p> <p style="text-align: center;"><b>“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Bando</b> <b>v. 1 del 21.12.2020</b></p>
---	--	--

- **1 borsa di studio** è riservata a tutti/e i/le partecipanti per motivi economici. La domanda di borsa di studio deve essere inviata, in carta libera, insieme al modulo di iscrizione, con allegato l'ISEE.

Le borse di studio verranno erogate soltanto nel caso in cui si raggiunga il numero minimo di iscritti. La graduatoria di assegnazione delle borse di studio sarà pubblicata sul sito [www.cisp.unipi.it](http://www.cisp.unipi.it) entro il giorno di scadenza del termine delle iscrizioni.

Chi non vince la borsa di studio riservata agli studenti e alle studentesse partecipa automaticamente all'assegnazione della borsa di studio per motivi economici.

In caso di non accoglimento della richiesta di borsa di studio è possibile iscriversi pagando la quota agevolata riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Pisa.

La borsa di studio NON esonera dal rimborso della marca da bollo da 16 euro per l'attestato di partecipazione.

### **Posti gratuiti**

5 posti gratuiti sono riservati, nell'ordine, alle seguenti categorie: (a) ai dipendenti presso il CISP; (b) ai collaboratori presso il Cisp; (c) ai volontari e alle volontarie in Servizio civile universale in servizio presso il Cisp. Eventuali ulteriori posti gratuiti, alle medesime categorie, possono essere assegnati in caso di non raggiungimento del numero massimo di iscritti, su valutazione della commissione di accettazione delle domande.

I posti gratuiti NON esonerano dal rimborso della marca da bollo da 16 euro per l'attestato di partecipazione.

### **RINUNCE E RIMBORSI**

Gli allievi che rinunciano alla partecipazione al Corso otterranno il rimborso totale delle quote versate se la rinuncia sarà comunicata almeno 10 giorni prima della data prevista di avvio delle attività formative. Gli studenti che rinunceranno successivamente non avranno diritto al rimborso.

Nel caso di mancato avvio del corso, gli iscritti avranno diritto al rimborso totale della quota versata.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO**


PER CHI INVIA LA DOMANDA COMPLETA DI ISCRIZIONE ENTRO IL 21/01/2021

<b>QUOTA ORDINARIA</b>	<b>QUOTA</b>	<b>BOLLO</b>	<b>TOTALE</b>
<i>senza attestato di partecipazione</i>	€ 45	-	<b>€ 45</b>
<i>con attestato di partecipazione</i>	€ 45	€ 16	<b>€ 61</b>

<b>QUOTA AGEVOLATA *</b>	<b>QUOTA</b>	<b>BOLLO</b>	<b>TOTALE</b>
<i>senza attestato di partecipazione</i>	€ 35	-	<b>€ 35</b>
<i>con attestato di partecipazione</i>	€ 35	€ 16	<b>€ 51</b>

PER CHI INVIA LA DOMANDA COMPLETA DI ISCRIZIONE DAL 22/01/2021

<b>QUOTA ORDINARIA</b>	<b>QUOTA</b>	<b>BOLLO</b>	<b>TOTALE</b>
------------------------	--------------	--------------	---------------

	Corso SF2 <b>“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”</b>	<b>Bando</b> <b>v. 1 del 21.12.2020</b>
---	---	--

<i>senza attestato di partecipazione</i>	€ 55	-	<b>€ 55</b>
<i>con attestato di partecipazione</i>	€ 55	€ 16	<b>€ 71</b>

<b>QUOTA AGEVOLATA *</b>	QUOTA	BOLLO	TOTALE
<i>senza attestato di partecipazione</i>	€ 45	-	<b>€ 45</b>
<i>con attestato di partecipazione</i>	€ 45	€ 16	<b>€ 61</b>

\* La **quota agevolata** è riservata alle seguenti categorie:

- studenti, studentesse e neo-laureati/e (entro un anno dalla laurea) dell’Università di Pisa;
- volontari e volontarie in Servizio civile regionale e nazionale (in servizio o che lo hanno concluso da meno di un anno) presso l’Università di Pisa;
- dipendenti dell’Università di Pisa.

Le ditte, società ed enti privati che intendono iscrivere un proprio dipendente, socio o collaboratore dovranno aggiungere agli importi sopra indicati l’**IVA al 22%**.

La richiesta dell’attestato di partecipazione è automatica con il pagamento della quota comprensiva della maggiorazione di **€ 16,00** per il rimborso dell’imposta di bollo.

Chi è interessato/a ad inserire nell’attestato di partecipazione più corsi di formazione frequentati, deve segnalarlo all’indirizzo [segreteria@pace.unipi.it](mailto:segreteria@pace.unipi.it) prima del termine del corso.

La quota di partecipazione va versata tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie:

- Banca: Banca di Pisa e Fornacette
- intestatario del c/c: Università di Pisa
- Codice IBAN: IT80R0856270910000000115667
- Causale: "CISP- Team interiore 2021"

È possibile usufruire della carta del docente (informazioni più approfondite su <https://cartadeldocente.istruzione.it/>) per tutte le finalità previste dall’art.1, comma 121, Legge 107/2015 ed in particolare per iniziative coerenti con le attività individuate nell’ambito del piano triennale dell’offerta formativa delle scuole e del Piano nazionale di formazione, di cui articolo 1, comma 124, della legge n. 107 del 2015.

#### **ALLEGATI**

Allegato A: Modulo d’iscrizione

Allegato B: Note tecniche

#### **RIFERIMENTI E RECAPITI**


**Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace - Università di Pisa**

Via del Collegio Ricci, 10 – 56126 Pisa

Email: [segreteria@pace.unipi.it](mailto:segreteria@pace.unipi.it) - PEC: [cisp@pec.unipi.it](mailto:cisp@pec.unipi.it) - Sito: [www.cisp.unipi.it](http://www.cisp.unipi.it)

Cellulare (Andrea Valdambri): 338 6600026 (solo in orario 9-13)



 <p>UNIVERSITÀ DI PISA <b>CISP</b> Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace</p>	<p>Corso SF2</p> <p><b>“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”</b></p>	<p><b>Bando</b> <b>v. 1 del 21.12.2020</b></p>
--	--	--

*Corso realizzato nell’ambito del Sistema di gestione qualità  
certificato dalla norma UNI EN ISO 9001:2015*