

# Fili di parole:

## Public Speaking, Storytelling e uso della voce in formazione

*Modulo 1 - 5, 7 e 12 ottobre 2021*

*Modulo 2 - 28 ottobre, 2 e 4 novembre 2021*

*Modulo 3 - 16, 18 e 23 novembre 2021*



Il Centro Interdisciplinare Scienze per la pace dell'Università di Pisa, all'interno della sua SCUOLA FORMATORI E FORMATRICI, organizza il **corso base** di formazione "**Fili di parole: Public Speaking, Storytelling e uso della voce in formazione**".

### ▪ PRESENTAZIONE DEL CORSO

**Presentare in modo efficace il proprio lavoro** è una competenza chiave in molte professioni, ma anche nelle attività volontarie di impegno sociale. Con questo **corso base**, tre professionisti con esperienza senior nel campo della formazione ci introducono ai concetti chiave del Public Speaking e dello Storytelling partecipativo e alle tecniche per un corretto uso del respiro e della voce.

Il percorso formativo fornisce le competenze di base per migliorare l'efficacia della propria **comunicazione in pubblico** e per trasmettere al meglio le proprie idee e proposte attraverso le tecniche del **Public Speaking**, ponendo attenzione non solo ai contenuti, ma anche alle caratteristiche del messaggio, alla sua visualizzazione e alla tipologia degli interlocutori.

Il percorso prosegue esplorando lo **Storytelling partecipativo** come pratica volta a promuovere l'ascolto, la consapevolezza, la riconnessione con sé e gli altri, integrando diversi tipi di linguaggio (verbale, corporeo, visuale e poetico), per poter progettare laboratori significativi nei propri contesti.

L'ultima parte del corso è dedicato alla scoperta del **potenziale espressivo della nostra voce**, per svilupparlo e trasformarlo in uno strumento efficace e irrinunciabile al servizio della comunicazione interpersonale e professionale, attraverso la consapevolezza e la pratica di una **corretta respirazione**.

Il corso ha una durata complessiva di **24 ore**, divise in **3 moduli di 8 ore**. È possibile iscriversi sia a tutto il corso, sia ai singoli moduli.

#### ▪ **DESTINATARI**

Il corso è destinato a tutte le persone che lavorano o sono impegnate a vario titolo negli ambiti della formazione, specialmente di tipo esperienziale, del coaching e counseling, della facilitazione e coordinamento di gruppi, delle professioni del sociale, a educatrici/educatori non formali e ai/alle docenti di scuole di ogni ordine e grado, nonché **a tutti e tutte coloro che desiderano migliorare le proprie competenze di espressione e comunicazione in pubblico e di formazione**, rafforzare le **competenze personali e relazionali**, in particolare di ascolto, dialogo, mediazione creativa, consapevolezza della pluralità di punti di vista e narrazioni, scoprire e potenziare le proprie **capacità di comunicazione in ambito professionale e interpersonale**.

#### ▪ **OBIETTIVI FORMATIVI**

##### **MODULO 1**

- Fornire gli elementi per sviluppare la capacità di parlare in pubblico, attraverso interventi efficaci e strutturati.
- Acquisire maggiore sicurezza in situazioni di grande emotività.
- Individuare le caratteristiche della propria personalità su cui puntare per comunicare in pubblico.
- Acquisire linee-guida e strumenti operativi per aumentare l'impatto durante una presentazione, anche attraverso un uso efficace dei supporti audio-visivi.

##### **MODULO 2**

- Sapere: al termine del corso, le/i partecipanti conosceranno gli elementi base dello storytelling partecipativo "Storie che riconnettono" (cosa si intende, in quale orizzonte opera e quali tecniche ne fanno parte).
- Saper fare: a seconda del background, ciascuno/a potrà adattare una o più tecniche esperite nei propri contesti di riferimento.
- Saper Essere: durante il corso, i/le partecipanti avranno modo di essere maggiormente consapevoli delle competenze di ascolto e mediazione creativa, empatia verso sé e gli altri, e maggiormente consapevoli della pluralità di narrazioni.

### MODULO 3

- Il percorso permetterà ai partecipanti di accrescere la consapevolezza del proprio potenziale espressivo e la capacità di svilupparlo in una prospettiva di relazioni professionali e interpersonali.

#### ▪ **METODOLOGIA**

Tutti i corsi della Scuola sono – anche quelli online, per quanto possibile – esperienziali ed interattivi, integrando input teorici con esercitazioni e lavori di gruppo. Nello specifico:

### MODULO 1

Attraverso la visione di video (tratti da pubblicità, scene di film, video tratti da ted.com, ecc.) ed esercizi di vario genere vengono sperimentate le conoscenze e le tecniche presentate.

### MODULO 2

La metodologia è esperienziale. Alle/ai partecipanti è richiesta la disponibilità a mettersi in gioco, attraverso attività di gruppo o brevi esercizi in autonomia da condividere. Sull'esperienza è poggiata poi la riflessione e la dimensione meta-livello con il riferimento alle diverse pratiche e metodologie che sostengono e nutrono il processo.

### MODULO 3

Il percorso affonda le sue radici nel terreno fertile della Sensorialità Espressiva di origine teatrale per poi accompagnarsi alle pratiche di respirazione e uso della voce

#### ▪ **PROGRAMMA DEL CORSO**

Il corso ha una durata complessiva di **24 ore**, divise **3 moduli di 8 ore**.

#### **MODULO 1** (*“Public Speaking. Impariamo a parlare in pubblico attraverso i video, in presenza e nel contesto digitale”* - formatore Stefano Cera)

- **Martedì 5 ottobre 2021**, ore 15:00 - 17:40  
Il linguaggio della comunicazione
  - Usiamo con efficacia il linguaggio verbale, para-verbale e non verbale
  - Lavoriamo sui filtri sensoriali: visivo, auditivo e cinestesico
- **Giovedì 7 ottobre 2021**, ore 15:00 - 17:40  
La gestione delle emozioni durante il parlare in pubblico
  - Lavorare sull'autostima e la consapevolezza
  - I pensieri “killer”
- **Martedì 12 ottobre 2021**, ore 15:00 - 17:40  
La gestione della presentazione
  - Trasformare con efficacia le eventuali obiezioni
  - Lo storytelling

#### **MODULO 2** (*“Storytelling: storie che riconnettono”* - formatrice Ilaria Olimpico)

- **Giovedì 28 ottobre 2021**, ore 15:00 - 17:40  
Immagini e Storie.

- Esploriamo ed esperiamo il potenziale delle immagini come porte dell'immaginazione e della narrazione.
- Riflettiamo sulla polisemia delle immagini e sul cerchio narrativo come pratica di ascolto e ri-connessione.
- Meta-livello: la pratica sviluppata da *The Albero* e le diverse applicazioni.

- **Martedì 2 novembre 2021**, ore 15:00 - 17:40

Embodiment - Il corpo narra.

- Esploriamo ed esperiamo le narrazioni del corpo di sfide e insight.
- Riflettiamo sulla peculiare narrazione del corpo e sulla consapevolezza che ne emerge.
- Meta-livello: riferimenti a *Social Presencing Theater*, *Teatro dell'Oppresso* e *Focusing*.

- **Giovedì 4 novembre 2021**, ore 15:00 - 17:40

Quale applicazione?

- Progettare laboratori significativi di storytelling partecipativo nei propri contesti.

**MODULO 3 ("Il Suono delle Parole: Respiro e Uso della Voce" - formatore Claudio Monteleone)**

- **Martedì 16 novembre 2021**, ore 15:00 - 17:40

La Respirazione.

- La Respirazione: funzione vitale (respirare per vivere) e funzione sociale (respirare per parlare e comunicare).

- **Giovedì 18 novembre 2021**, ore 15:00 - 17:40

La Dizione.

- La Dizione: l'importanza di dare chiarezza ai nostri suoni.

- **Martedì 23 novembre 2021**, ore 15:00 - 17:40

Il Colore.

- Il Colore: la capacità di trasmettere le nostre emozioni ai nostri suoni.

▪ **FORMATORI, FORMATRICE**

**Stefano Cera.** Formatore esperienziale e metaforico, coach, mediatore.

**Ilaria Olimpico.** Facilitatrice di Arti Sociali, formatrice, trainer in training di Focusing.

**Claudio Monteleone.** Formatore, attore, autore, regista e illustratore.

▪ **TERMINI PER ISCRIVERSI, INFORMAZIONI, RIFERIMENTI E RECAPITI**

Le richieste di iscrizione dovranno essere inviate via e-mail **entro e non oltre le ore 12:00 di LUNEDÌ 27 SETTEMBRE 2021.** Quote ridotte per chi si iscrive entro lunedì 20 settembre 2021.

Info (costi, bando, modulistica) su: **[www.cisp.unipi.it](http://www.cisp.unipi.it)**

**Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace - Università di Pisa**

Via del Collegio Ricci, 10 – 56126 Pisa

Email: [segreteria@pace.unipi.it](mailto:segreteria@pace.unipi.it) - PEC: [cisp@pec.unipi.it](mailto:cisp@pec.unipi.it) - Sito: [www.cisp.unipi.it](http://www.cisp.unipi.it)

Cellulare (Andrea Valdambri): 338 6600026 (solo in orario 9-13)



Corso realizzato nell'ambito del Sistema di gestione qualità  
certificato dalla norma UNI EN ISO 9001:2015