



“Il modello del Focusing: tecniche per gestire costruttivamente i conflitti e i processi decisionali”

Pisa, 4 dicembre 2021

Il Centro Interdisciplinare Scienze per la pace dell'Università di Pisa, all'interno della sua SCUOLA FORMATORI E FORMATRICI, organizza il **corso di formazione di 2° livello “Il modello del Focusing: tecniche per gestire costruttivamente i conflitti e i processi decisionali”**.

▪ PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il **Focusing**, ideato negli anni '70 da Eugene Gendlin, è un metodo di conoscenza fondato sull'**integrazione mente-corpo**, che insegna a prestare ascolto alle sensazioni che il corpo trasmette nel momento in cui si indirizza un certo tipo di attenzione verso l'interno di se stessi.

Mediante questo **ascolto delle sensazioni** possiamo **facilitare il processo decisionale e la trasformazione nonviolenta del conflitto** nel rapporto con noi stessi e con gli altri.

Attraverso **esercizi ed attività esperienziali** i partecipanti al corso di 2° livello potranno approfondire la conoscenza del modello procedurale dei 'Sei Passi' di Gendlin e dei concetti chiave di Disidentificazione, Presenza, Felt Sense e Ascolto Esperienziale.

Il corso ha una durata di 8 ore e si svolgerà in presenza.

▪ **DESTINATARI**

Il corso si rivolge a chi **lavora negli ambiti della formazione**, specialmente di tipo esperienziale, **della relazione educativa** in genere e di alcune forme **della relazione di aiuto** (mediatori e assistenti sociali, operatori socio-sanitari e del servizio civile universale, volontari in missioni umanitarie e di pace, ecc.), nonché a tutti/e coloro che desiderano migliorare le proprie competenze di autoconsapevolezza emozionale.

Il corso è di **secondo livello** e l'ammissione è quindi riservata, nell'ordine, alle seguenti categorie di persone:

- coloro che hanno già frequentato il corso base "Il modello del Focusing: apprendere e decidere nei conflitti (e non solo)", organizzato dal Cisp;
- coloro che hanno già frequentato corsi di formazione sul modello del Focusing, presso altri enti;
- formatori e formatrici, educatori ed educatrici, operatori ed operatrici nelle relazioni di aiuto e profili professionali simili, con esperienza di aula e/o di gestione delle risorse umane;
- in forma residuale, candidature di persone senza i requisiti indicati ai punti precedenti saranno valutate dalla Commissione di valutazione delle domande, in base al curriculum vitae presentato e ad un eventuale colloquio.

▪ **OBIETTIVI FORMATIVI**

- **Approfondire** le **basi teoriche** del Focusing.
- Sviluppare alcune **tecniche** mutuata dal Focusing orientate alla gestione costruttiva dei processi decisionali, dei conflitti e delle tensioni emotive.
- Accrescere la **consapevolezza** di sé e delle proprie risorse interiori per vivere positivamente le sfide del cambiamento.

A partire dall'esperienza diretta del processo di Focusing, i partecipanti potranno arricchire il proprio bagaglio di conoscenze e strumenti per operare più efficacemente nei campi di loro interesse.

▪ **METODOLOGIA**

Esperienziale: attraverso esercizi di vario tipo vengono sperimentate le conoscenze e le tecniche presentate. Durante il **feedback** (ri)emerge la teoria che informa le tecniche e si integra l'accresciuta consapevolezza di sé e delle proprie risorse interiori.

▪ **DURATA E PROGRAMMA DEL CORSO**

Il corso ha una durata complessiva di **8 ore**.

- **Sabato 4 dicembre 2021**, ore 9:00 - 13:00 e 14:00 - 18:00.

- *Disidentificazione e Presenza: il potere del linguaggio.*
- *Felt Sense e Felt Shift: la ristrutturazione cognitiva e il cambiamento sentito.*

- *Ascolto Esperienziale in contesti tra pari o di auto mutuo aiuto: principi e regole di una partnership di focusing.*
- *Tecniche mutuuate dal Focusing: facilitare la trasformazione nonviolenta del conflitto e il processo di apprendimento e decisionale nel rapporto con se stessi e con gli altri.*

▪ SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà **in presenza** presso l'**Aula Savi** dell'Orto Botanico, Via Luca Ghini n. 13, a Pisa, nel rispetto del "Protocollo di sicurezza anti-contagio sulle misure di contenimento della diffusione del Covid-19 negli ambienti di lavoro nell'Università di Pisa".

Per l'accesso all'aula è richiesto il possesso del Green Pass in corso di validità.

▪ FORMATORE



Roberto Tecchio.

Focusing Trainer e Coordinator certificato dall'International Focusing Institute di New York.

▪ MODALITÀ E TERMINI PER L'ISCRIZIONE

Per iscriversi alle attività formative è necessario inviare via mail, all'indirizzo segreteria@pace.unipi.it, la documentazione specificata nel bando.

Info (costi, bando, modulistica) su: www.cisp.unipi.it

▪ RIFERIMENTI E RECAPITI

Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace - Università di Pisa

Via del Collegio Ricci, 10 – 56126 Pisa

Email: segreteria@pace.unipi.it - PEC: cisp@pec.unipi.it - Sito: www.cisp.unipi.it

Cellulare (Andrea Valdambri): 338 6600026 (solo in orario 9-13)



*Corso realizzato nell'ambito del Sistema di gestione qualità
certificato dalla norma UNI EN ISO 9001:2015*