UNIVERSITÀ DI PISA
CISP
Centro Interdisciplinare
Scienze per la Pace

Scuola triennale
formatori e
formatrici

Corso residenziale

"Essere Leader: riconoscere le proprie risorse per sviluppare nuove competenze"

Pietrasanta (LU) – 10, 11 e 12 giugno 2022

Il Centro Interdisciplinare Scienze per la pace dell'Università di Pisa, all'interno della sua SCUOLA FORMATORI E FORMATRICI, organizza il corso di formazione residenziale **"Essere Leader: riconoscere le proprie risorse per sviluppare nuove competenze"**.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La proposta formativa intende mettere al centro lo sviluppo di modalità di **leadership** funzionali all'**attivazione maieutica delle risorse** di ciascuna persona e alla costruzione di **processi collaborativi**, in grado di farne sintesi e orientare il gruppo di lavoro verso gli obiettivi desiderati.

Il/la leader istituzionale, che sia coordinatore o coordinatrice di un gruppo di lavoro, formatore o formatrice, responsabile di progetto, dirigente, ecc., è chiamato/a a un doppio impegno, richiamato nel titolo del corso: **partire da se stessi** (le proprie risorse), per **lavorare con gli altri** (nuove competenze).

Quattro professionisti/e, con esperienza senior nella formazione, ci guideranno in questo percorso, alternando presentazioni, esercitazioni, esperienze di mindfulness applicata al contesto naturale e attività esperienziali in outdoor (meteo permettendo).

Il corso ha una durata complessiva di **18 ore**.

Il corso "Essere Leader: riconoscere le proprie risorse per sviluppare nuove competenze" è legato all'**obiettivo 16** dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile **"Pace, giustizia e istituzioni solide"**.

DESTINATARI

Il corso è destinato in primo luogo a chi svolge ruoli di **leader istituzionale** (quali coordinatore o coordinatrice di un gruppo di lavoro, formatore o formatrice, responsabile di progetto, dirigente, insegnante o educatore/trice, ecc.), ma costituisce un'occasione di apprendimento o di aggiornamento professionale per chiunque si trovi, nel proprio contesto professionale o associativo, a svolgere **lavori in gruppo** o ad **interagire con collaboratori o collaboratrici**.

Il corso inoltre è aperto, oltre che **agli iscritti e alle iscritte alla Scuola triennale per Formatori e Formatrici** del Cisp, anche **a tutti/e coloro** che desiderano sviluppare la propria **crescita personale** e migliorare le proprie **competenze nel campo delle relazioni efficaci**, da utilizzare nella propria vita privata o professionale.

OBIETTIVI FORMATIVI

Sessione 1 ("Introduzione alla leadership")

Il primo modulo ha per obiettivi la comprensione dei **concetti chiave** della leadership, il conoscerne gli approcci più comuni e la messa a fuoco delle caratteristiche della propria leadership. Al termine del modulo, i/le partecipanti avranno compreso le varie **funzioni** della leadership, lavorato sui propri **stili** e compreso meglio i propri punti di forza e le proprie **aree di sviluppo**.

SESSIONE 2 (*"Riconnessione di natura: pratiche di eco mindfulness per scoprire e orientare il nostro potenziale"*)

Al termine della seconda sessione le/i partecipanti avranno esperito una serie di tecniche di **ascolto interiore** facilmente riproponibili nel proprio quotidiano. La finalità di questo breve percorso è quella di affinare una pratica di ascolto interiore e con essa una maggiore capacità di raggiungere calma interiore e concentrazione su quelli che sono gli **obiettivi personali**. Il lavoro di

riconnessione con l'ambiente naturale si propone inoltre di amplificare i benefici delle pratiche proposte in modo del tutto naturale, efficace e scientificamente provato.

SESSIONE 3 (*"La leadership in azione. Conoscere se stessi tramite il gruppo"*)

Nella terza sessione saranno acquisiti strumenti efficaci e di semplice applicazione per **interagire in una maniera evolutiva** con le persone. Sarà posto un focus particolare sulle dinamiche del nostro **Sistema Nervoso Autonomo**, che ci guidano spesso lontano da ciò che vogliamo realizzare nell'interazione con l'altro. Impareremo anche quali **dinamiche psicologiche** di base ci guidano nel lavoro in gruppo, nonché come **prendersi cura dei bisogni** fondamentali nostri e degli altri, base per creare un ambiente che stimoli senso di protezione.

SESSIONE 4 (*"Sviluppare una leadership plurale, circolare e di servizio"*)

La quarta sessione intende mettere al centro lo sviluppo di **modalità di leadership maieutiche**. In tale direzione diventa cruciale distinguere tra "leader" e "leadership" e porre in primo piano la dimensione plurale e di servizio di quest'ultima. I/Le partecipanti acquisiranno le coordinate del profilo di leader chiamato a sviluppare capacità funzionali a favorire e sviluppare non solo le **competenze operative** delle persone con cui lavora ma anche la loro capacità di contribuire all'implementazione di una **leadership plurale, circolare e di servizio**.

▪ METODOLOGIA

Il corso sarà **esperienziale** ed **interattivo**, integrando input teorici con esercitazioni, lavori di gruppo e condivisioni.

Le attività della giornata di sabato 11 giugno saranno – meteo permettendo – **all'aperto**. I/Le partecipanti saranno coinvolti/e in esperienze di mindfulness applicata al contesto naturale (mattina) e in attività esperienziali in outdoor (pomeriggio).

▪ PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di **18 ore**, divise in **quattro sessioni**.

SESSIONE 1

"Introduzione alla leadership"

formatore Sandro Mazzi

(Casa La Rocca)

- **Venerdì 10 giugno 2022**, ore 15:00 – 19:00

- *Introduzione alla leadership.*
- *Leadership, management e coaching.*
- *Il leader come coach e il manager come leader: tecniche e strumenti.*
- *Tipi di leader e approcci alla leadership: modelli e competenze.*

Venerdì 10 giugno 2022, ore 21:30 – 23:00

- *Autovalutazione di punti di forza e aree di sviluppo.*

SESSIONE 2

"Riconnessione di natura: pratiche di eco mindfulness per scoprire e orientare il nostro potenziale"

formatrice Francesca Campagna

(Parco della Versiliana)

- **Sabato 11 giugno 2022**, ore 08:30 – 12:30

- *Introduzione alla mindfulness e all'ecologia del profondo.*
- *Pratiche di mindfulness applicata al contesto naturale e pratiche di meditazione camminata.*
- *Il dialogo fenomenologico come strumento di crescita interiore.*
- *Ecoempowering per superare i sabotaggi della mente, le convinzioni limitanti e i monologhi di una mente proliferante.*

SESSIONE 3

"La leadership in azione. Conoscere se stessi tramite il gruppo"
formatore Paolo Carnicelli
(Parco della Versiliana)

- **Sabato 11 giugno 2022**, ore 15:00 – 19:00

- *Il Sistema Nervoso Autonomo: come funziona e come regolarlo per incontrare l'altro.*
- *I cinque driver. Quali sono e come guidano i nostri comportamenti a nostra insaputa.*
- *Bisogni fondamentali del bambino – Cosa è restato nel nostro adulto e come influenzano le nostre relazioni.*

SESSIONE 4

"Sviluppare una leadership plurale, circolare e di servizio"
formatore Fabrizio Lertora
(Casa la Rocca)

- **Domenica 12 giugno 2022**, ore 08:30 - 13:00

- *Dall'enfasi sul leader alla differenziazione della leadership.*
- *La leadership di servizio: fare squadra tra autonomia e integrazione.*
- *Al cuore della leadership: la creazione di senso per l'impegno delle persone.*

▪ FORMATORI, FORMATRICE

Sandro Mazzi. *Leadership Consultant e Executive Coach*.
Francesca Campagna. *Mindfulness counselor e Forestbathing trainer*.
Paolo Carnicelli. *Psicologo, facilitatore in apprendimento esperienziale in outdoor*.
Fabrizio Lertora. *Formatore, esperto in conduzione di gruppo e consulente per le organizzazioni*.

▪ TERMINI PER ISCRIVERSI, INFORMAZIONI, RIFERIMENTI E RECAPITI

Le richieste di iscrizione dovranno essere inviate via e-mail entro e non oltre le ore 12:00 di GIOVEDI' 26 MAGGIO 2022. Quote ridotte per chi si iscrive entro le ore 12:00 di giovedì 19 maggio 2022.

Info (costi, bando, modulistica) su**: www.cisp.unipi.it**

Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace - Università di Pisa
Via del Collegio Ricci, 10 – 56126 Pisa
Email: segreteria@pace.unipi.it - PEC: cisp@pec.unipi.it - Sito: www.cisp.unipi.it
Cellulare (Andrea Valdambrini): 338 6600026 (solo in orario 9-13)