

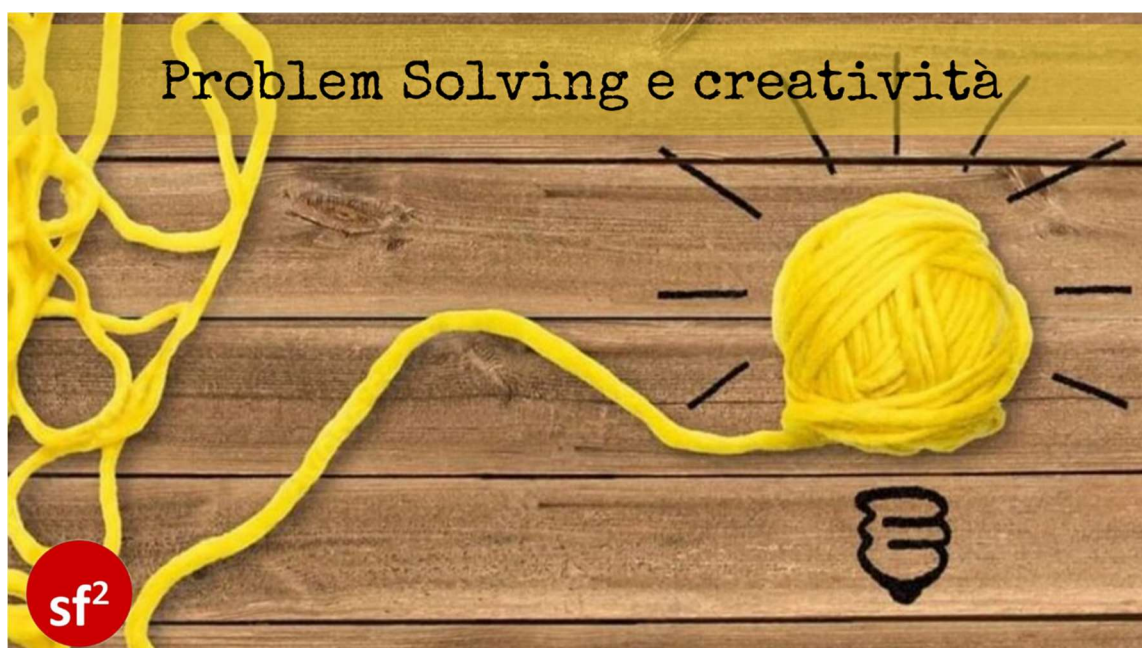


Scuola triennale  
formatori e  
formatrici

Corso  
**“Problem Solving e creatività”**

Modulo 1:  
**“Evolversi in Problem Solver”**  
*Pisa, parco di San Rossore - 13 maggio 2023*

Modulo 2:  
**“Allenare la creatività”**  
*Online - 22, 23 e 29 maggio 2023*



Il CENTRO INTERDISCIPLINARE SCIENZE PER LA PACE dell'Università di Pisa, all'interno della sua **SCUOLA TRIENNALE FORMATORI E FORMATRICI**, organizza il corso di formazione in presenza e online **“Problem Solving e creatività”**.

#### ▪ PRESENTAZIONE DEL CORSO

I **processi** per raggiungere gli **obiettivi** superando gli ostacoli e la **creatività** sono due aspetti della pratica professionale (e non solo) strettamente connessi uno con l'altro. Questo corso intende affrontare entrambi, esplorando i blocchi che spesso ci poniamo noi stessi/e, inconsapevolmente, ed allenando le **potenzialità** creative di cui tutti e tutte disponiamo.

Nel primo modulo saranno analizzati alcuni schemi di tipo reattivo, cognitivo, emotivo e relazionale che ci rendono difficile risolvere i problemi o ce li fanno apparire come insormontabili e saranno offerti **strumenti** per affrontarli in modo efficace.

Nel secondo modulo impareremo a conoscere ed esprimere le proprie potenzialità creative e a destrutturare le resistenze interne per consentire al **processo creativo** di fluire libero. Saranno approfondite le potenzialità pratiche della creatività nei rapporti personali e lavorativi, nella soluzione di problemi, nella gestione costruttiva dei conflitti, nell'innovazione e creazione di nuove idee.

Un professionista e una professionista nel campo della formazione ci guideranno in questo percorso, alternando presentazioni, esercitazioni pratiche e lavori di gruppo.

Il corso ha una durata complessiva di **16 ore**, divise in **due moduli di 8 ore**. È possibile iscriversi sia a tutto il corso, sia ai singoli moduli.

Il corso “Problem Solving e creatività” è legato ai seguenti obiettivi dell'**Agenda 2030** per lo sviluppo sostenibile:



**“Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti”**

Traguardo 4.7



**“Pace, giustizia e istituzioni solide”**

## ▪ DESTINATARI

Il corso è destinato in primo luogo a chi, nel proprio contesto professionale, **lavora con gruppi o singoli** in apprendimento o crescita personale (quali insegnanti, formatori o formatrici, educatori/trici, counselor, coach, ecc.), ma costituisce un'occasione di apprendimento o di **aggiornamento** per chiunque si trovi, nel proprio contesto professionale o associativo, a interagire con colleghi/e o gruppi di lavoro.

Il corso inoltre è aperto, oltre che **agli iscritti e alle iscritte alla Scuola triennale per Formatori e Formatrici** del Cisp, anche **a tutti/e coloro** che desiderano scoprire e rafforzare le **competenze personali e relazionali**, da utilizzare nella propria vita privata o professionale.

## ▪ OBIETTIVI FORMATIVI

### MODULO 1 (*"Evolversi in Problem Solver"*)

Gli obiettivi del primo modulo sono:

- prendere consapevolezza di una parte del mondo interno che ci guida lontano dal risolvere certi problemi;
- acquisire alcuni strumenti per affrontare con nuova efficacia le situazioni che ci si presentano.

### MODULO 2 (*"Allenare la creatività"*)

Gli obiettivi del secondo modulo sono:

- conoscere il flusso creativo come strumento finalizzato a potenziare le proprie risorse e abilità;
- allenare il pensiero laterale e creativo;
- utilizzare e sperimentare tecniche creative;
- applicare la creatività nelle relazioni personali e nella professione e in ogni contesto di vita quotidiana;
- utilizzare il pensiero creativo nella gestione trasformativa dei conflitti;
- promuovere il benessere personale nella relazione con sé stessi e con gli altri.

## ▪ METODOLOGIA

Il corso sarà **esperienziale** ed **interattivo**, integrando input teorici con esercitazioni pratiche.

In particolare, nel primo modulo seguirà l'approccio dell'Apprendimento Esperienziale di David Kolb (secondo il cosiddetto Ciclo dell'Apprendimento: esperienza concreta, osservazione e riflessione, concettualizzazione astratta, sperimentazione attiva).

Il secondo modulo prevede il coinvolgimento diretto dei/delle partecipanti e l'emersione di competenze e di capacità personali. L'apprendimento è orientato alla sperimentazione di strumenti pratici e tecniche creative applicate a casistiche concrete.

## ▪ PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di **16 ore**, divise in **due moduli di 8 ore**, il primo in presenza e il secondo online.

## MODULO 1 (“Evolversi in Problem Solver” – formatore Paolo Carnicelli)

- **Sabato 13 maggio 2023**, ore 9:00-13:00 e 14:00-18:00
  - *Cos’è un problema?*
  - *Come formiamo i nostri obiettivi*
  - *Conoscere i nostri ostacoli interni*
  - *Usare se stessi in modo nuovo (e a volte sorprendente!)*

## MODULO 2 (“Allenare la creatività” – formatrice Francesca Casini)

- **Lunedì 22 maggio 2023**, ore 15:00 - 17:40
  - *Definizione di creatività*
  - *Ostacoli alla creatività*
  - *Credenze diffuse*
  - *“E se ritengo di non essere creativo?”*
  - *Il pensiero verticale ed il pensiero laterale*
  - *Giochi e problemi di pensiero laterale*
- **Martedì 23 maggio 2023**, ore 15:00 - 17:40
  - *Ripresa dei contenuti trattati nel primo incontro*
  - *Allenare la creatività*
  - *Le tecniche creative: la provocazione mentale, la mappa mentale, il Metodo 635*
- **Lunedì 29 maggio 2023**, ore 15:00 - 17:40
  - *Allenare la creatività strumenti e tecniche ulteriori*
  - *Il metodo Disney*
  - *La lista di Osborn*
  - *I sei cappelli per pensare*
  - *Come utilizzare la creatività nei diversi contesti di vita*

### ▪ **FORMATORE E FORMATRICE**

**Paolo Carnicelli.** *Psicologo, facilitatore in apprendimento esperienziale in outdoor.*  
**Francesca Casini.** *Formatrice, mediatrice, criminologa.*

### ▪ **TERMINI PER ISCRIVERSI, INFORMAZIONI, RIFERIMENTI E RECAPITI**

Le richieste di iscrizione dovranno essere inviate via e-mail **entro e non oltre le ore 12:00 di GIOVEDÌ 27 APRILE 2023. Quote ridotte per chi si iscrive entro giovedì 20 aprile 2023.**

**Info (costi, bando, modulistica) su: [www.cisp.unipi.it](http://www.cisp.unipi.it)**

**Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace - Università di Pisa**

Via del Collegio Ricci, 10 – 56126 Pisa

Email: [segreteria@pace.unipi.it](mailto:segreteria@pace.unipi.it) - PEC: [cisp@pec.unipi.it](mailto:cisp@pec.unipi.it) - Sito: [www.cisp.unipi.it](http://www.cisp.unipi.it)

Cellulare (Andrea Valdambri): 338 6600026 (solo in orario 9-13)



Corso realizzato da ente con Sistema di gestione  
certificato secondo UNI EN ISO 9001:2015