Allegato A

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **S**cuola triennale **f**ormatori e **f**ormatrici |

Corso online

**“Il modello del ‘Team interiore’ e l’intelligenza emotiva”**

Modulo 1:

**“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo**

**personale e professionale”**

*4, 5 e 11 dicembre 2023*

Modulo 2:

**“Conoscere e utilizzare l’intelligenza emotiva”**

*12, 18 e 19 dicembre 2023*

Immagine che contiene arte, Policromia, Elementi grafici, Arte psichedelica

Descrizione generata automaticamente

Immagine che contiene topo

Descrizione generata automaticamente

Il [Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace dell’Università di Pisa](https://cisp.unipi.it/presentazione/), all’interno della sua [**Scuola triennale Formatori e Formatrici**](https://cisp.unipi.it/descrizione-della-scuola/), organizza il corsodi formazione online **“Il modello del ‘Team interiore’ e l’intelligenza emotiva”**.

* **Presentazione del corso**

Chi si approccia ai temi della formazione necessita di avere a disposizione strumenti e modelli di autoconoscenza e autoconsapevolezza, per imparare a gestire emotivamente le dinamiche di gruppo e le situazioni conflittuali. Questa competenza è importante in tutti gli ambiti, sia personali che professionali, in particolare per le posizioni di leadership.

Il corso presenterà il modello del ‘Team interiore’ e alcuni approcci sull’intelligenza emotiva.

Nel primo modulo sarà proposto il modello dello psicologo tedesco Schulz von Thun per **la trasformazione delle proprie dinamiche interiori**. Questo modello, ancora inedito in Italia, permette di sviluppare un approccio autentico ed efficace alla **gestione di situazioni conflittuali**e facilita il proprio **sviluppo personale e professionale**.

Nel secondo modulo saranno esplorati gli approcci di Daniel Goleman e di Reuven Bar-On, che mettono a fuoco l’importanza sia della **consapevolezza di sé e degli altri**, che della **capacità di gestire se stessi e le persone con le quali si collabora**, al fine di avere un impatto positivo sugli altri, sapere come rimanere motivati e come fronteggiare i momenti di stress.

Il corso ha una durata complessiva di **16 ore**. È possibile iscriversi sia a tutto il corso, sia ai singoli moduli.

Il corso “Il modello del ‘Team interiore’ e l’intelligenza emotiva” è legato ai seguenti obiettivi dell’**Agenda 2030** per lo sviluppo sostenibile:

|  |  |
| --- | --- |
|  | **“Fornire un’educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti”**  Traguardo 4.7 |
| Immagine che contiene testo  Descrizione generata automaticamente | **“Pace, giustizia e istituzioni solide”** |

* **Destinatari**

Il corso è destinato in primo luogo a chi, nel proprio contesto professionale, **lavora con gruppi o singoli** in apprendimento o crescita personale (quali insegnanti, formatori o formatrici, educatori/trici, counselor, coach, ecc.), ma costituisce un’occasione di apprendimento o di **aggiornamento** per chiunque si trovi, nel proprio contesto professionale o associativo, a interagire con colleghi/e o gruppi di lavoro.

Il corso inoltre è aperto, oltre che **agli iscritti e alle iscritte alla Scuola triennale per Formatori e Formatrici** del Cisp, anche **a tutti/e coloro che desiderano** scoprire e **rafforzare le competenze personali e relazionali**, **da utilizzare nella propria vita privata o professionale**.

* **Obiettivi formativi**

**Modulo 1** *(“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”)*

Al termine del modulo i/le partecipanti saranno in grado di:

* riconoscere le proprie **dinamiche interiori** in situazioni di difficoltà decisionali o conflittuali, attraverso il **modello di Schulz von Thun**;
* applicare strumenti e tecniche per lo sviluppo di una maggiore autoconsapevolezza e capacità di **trasformazione delle proprie dinamiche interiori**.
* sviluppare un approccio autentico ed efficace alla **gestione di situazioni conflittuali**.

**Modulo 2** (*“Conoscere e utilizzare l’intelligenza emotiva”*)

Gli obiettivi del secondo modulo sono:

* conoscere l’intelligenza emotiva attraverso i **modelli di Goleman e Bar-On**;
* aumentare la **consapevolezza** al riguardo della propria intelligenza emotiva (punti di forza e aree di sviluppo);
* capire cosa significa usare/lavorare con l’intelligenza emotiva, sperimentando **strumenti e tecniche** per il suo sviluppo;
* individuare, nei propri contesti, ambiti e **modalità applicative** del lavoro per lo sviluppo e l’utilizzo dell’intelligenza emotiva.
* **Metodologia**

Il corso sarà **esperienziale** ed **interattivo**, integrando input teorici con esercitazioni pratiche.

In particolare, nel primo modulo saranno previste esercitazioni pratiche alternate a momenti di riflessione e condivisione in piccoli gruppi. Il modello verrà inizialmente presentato e sperimentato con simulazioni online; verrà poi dato spazio al lavoro con il “Team interiore” dei/delle partecipanti, per sviluppare la consapevolezza delle proprie dinamiche interiori nelle situazioni di conflitto.

Nel secondo modulo si utilizzeranno elementi derivati dal *group coaching*, con l’ausilio di supporti audio-visivi ed esercitazioni pratiche. Verranno incoraggiati tanto l’aspetto riflessivo quanto quello di condivisione attraverso coppie o piccoli gruppi; saranno inoltre previsti momenti di condivisione in plenaria, in forma verbale o scritta, mediante l’utilizzo della chat.

* **Programma del corso**

**Modulo 1** (*“Il modello del ‘Team interiore’ per lo sviluppo personale e professionale”* – 8 ore – formatrice Anja Baukloh)

* **Lunedì 4 dicembre 2023**, ore 15:00-17:40 – “Riconoscere le proprie dinamiche interiori in situazioni di difficoltà decisionali o conflittuali”.
* **Martedì 5 dicembre 2023**, ore 15:00-17:40 – “Strumenti e tecniche per la trasformazione delle proprie dinamiche interiori”.
* **Lunedì 11 dicembre 2023**, ore 15:00-17:40 – “Gestire conflitti lavorativi e personali con un approccio autentico ed efficace”.

**Modulo 2** (*“Conoscere e utilizzare l’intelligenza emotiva”* – 8 ore – formatore Sandro Mazzi)

* **Martedì 12 dicembre 2023**, ore 15:00-17:40 – “Introduzione all’intelligenza emotiva, autovalutazione della propria intelligenza emotiva e priorità per me formatore”.

*Parte 1: Cosa è l’intelligenza emotiva e autovalutazione.*

*Parte 2: Le competenze prioritarie nella formazione e le mie nello specifico.*

* **Lunedì 18 dicembre 2023**, ore 15:00-17:40 – “Lavorare sui quadranti dell’intelligenza emotiva di Goleman”.

*Parte 1: Strumenti per accrescere la consapevolezza di sé e aumentare l’efficacia nella gestione di sé.*

*Parte 2: Strumenti per accrescere la consapevolezza degli altri e aumentare l’efficacia nella gestione delle relazioni.*

* **Martedì 19 dicembre 2023**, ore 15:00-17:40 – “Leadership e intelligenza emotiva”

*Parte 1: Gli stili di leadership di Goleman e il ruolo di fiducia, rapport e sfida.*

*Parte 2: Al cuore dell’intelligenza emotiva: cosa è l’empatia e come lavorarci.*

* **Formatrice e Formatore**

**Anja Corinne Baukloh**. *Ricercatrice, mediatrice dei conflitti e formatrice.*

**Sandro Mazzi**. *Leadership Consultant and Executive Coach.*

* **Termini per iscriversi, informazioni, riferimenti e recapiti**

**Le richieste di iscrizione dovranno essere inviate via e-mail entro e non oltre le ore 12:00 di MARTEDÌ 28 NOVEMBRE 2023. Quote ridotte per chi si iscrive entro martedì 21 novembre 2023.**

**Info** (costi, bando, modulistica) su**: www.cisp.unipi.it**

**Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace - Università di Pisa**

Via del Collegio Ricci, 10 – 56126 Pisa

E-mail: [segreteria@pace.unipi.it](mailto:segreteria@pace.unipi.it) - PEC: [cisp@pec.unipi.it](mailto:cisp@pec.unipi.it) - Sito: [www.cisp.unipi.it](http://www.cisp.unipi.it)

Cellulare (Andrea Valdambrini): 338 6600026 (solo in orario 9-13)



*Corso realizzato* da ente con *Sistema di gestione*

*certificato secondo UNI EN ISO 9001:2015*