



Scuola triennale **f**ormatori e **f**ormatrici

Scheda didattica

Corso residenziale

“Teambuilding e Outdoor Training”

Convento di San Cerbone, Massa Pisana (LU) – 14, 15 e 16 giugno 2024



Il CENTRO INTERDISCIPLINARE SCIENZE PER LA PACE dell’Università di Pisa, all’interno della sua **SCUOLA TRIENNALE FORMATORI E FORMATRICI**, organizza il corso di formazione residenziale “**Teambuilding e Outdoor Training**”.

▪ PRESENTAZIONE DEL CORSO

Hai mai sentito l’esigenza di comprendere come strutturare un gruppo - che sia di studio, di lavoro o altro - coeso, motivato e cooperativo?

Hai mai sognato di sperimentare una sessione di formazione Outdoor?

Se sì, e non hai idea da dove partire, questo corso residenziale full-immersion potrebbe rappresentare il tuo inizio in questa avventura professionale.

Nel **primo modulo** saranno proposti brevi input teorici, accompagnati da una parte prevalente di attività ludico-esperienziali mirate a creare una cultura inclusiva all'interno del team, a **far crescere il senso di appartenenza** e a sviluppare relazioni interpersonali positive. Sperimentaremo come i team inclusivi, oltre a essere produttivi e creativi, tendono a essere trasparenti, solidali e felici, perché tutti/e i/le loro partecipanti sentono di essere accettati/e e accolti/e.

Nel **secondo modulo** vedremo in cosa consiste la formazione Outdoor e in quali modi viene declinata, sia in Italia che all'estero. Capiremo quali attenzioni e competenze servono per creare **esperienze riccamente formative** e allo stesso tempo **piacevoli**, nonché dalla sicurezza garantita.

Il corso ha una durata complessiva di **16 ore**.

Il corso è legato ai seguenti obiettivi dell'**Agenda 2030** per lo sviluppo sostenibile:



“Fornire un’educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti”

Traguardo 4.7



“Pace, giustizia e istituzioni solide”.

▪ **DESTINATARI**

Il corso è destinato in primo luogo a chi, nel proprio contesto professionale, **lavora con gruppi o singoli** in apprendimento o crescita personale (quali insegnanti, formatori o formatrici, educatori/trici, counselor, coach, ecc.), ma costituisce un’occasione di apprendimento o di **aggiornamento** per chiunque si trovi, nel proprio contesto professionale o associativo, a interagire con colleghi/e o gruppi di lavoro.

Il corso inoltre è aperto, oltre che **agli iscritti e alle iscritte alla Scuola triennale per Formatori e Formatrici** del Cisp, anche **a tutti/e coloro** che desiderano scoprire e rafforzare le **competenze personali e relazionali**, da utilizzare nella propria vita privata o professionale.

▪ **OBIETTIVI FORMATIVI**

MODULO 1 (“Teambuilding inclusivo”)

Le finalità del primo modulo sono:

- attivare un gruppo coeso e inclusivo;
- rafforzare i legami di fiducia;
- raggiungere obiettivi condivisi;
- superare le difficoltà, risolvere problemi;
- favorire l’espressione della creatività e delle diverse competenze;
- divertirsi imparando.

MODULO 2 (“I segreti della formazione Outdoor”)

Le finalità del secondo modulo sono:

- acquisire consapevolezza delle varie modalità di fare formazione Outdoor;

- imparare come condurre una sessione di base, attraverso alcuni esercizi, relativamente semplici ma ricchi di aspetti su cui lavorare col gruppo, con un focus particolare riservato alla questione della sicurezza;
- affrontare le incertezze insite in questo tipo di formazione, come le condizioni meteo, la location, le condizioni fisiche dei/delle partecipanti nonché il loro equipaggiamento;
- conoscere le attrezzature da avere con sé e come usarle.

▪ **METODOLOGIA**

Nel primo modulo la formazione sarà attiva e ludica, con il coinvolgimento diretto dei/delle partecipanti e l'emersione di competenze e capacità personali. L'apprendimento sarà orientato alla sperimentazione di strumenti pratici di Teambuilding, quali attività/giochi esperienziali, input teorici, discussioni di gruppo, video.

Nel secondo modulo la metodologia base sarà quella esperienziale, impareremo principalmente facendo e poi ragionando insieme sulle dinamiche attivate e sulle convinzioni che ci hanno guidato (che ci possono limitare o sviare in modo significativo). Ci saranno anche momenti di spiegazione teorica pura.

▪ **PROGRAMMA DEL CORSO**

Il corso ha una durata complessiva di **16 ore**. È possibile iscriversi solo al corso intero ed è richiesta la presenza a tutti i momenti di gruppo, compreso i pasti e il dopocena.

MODULO 1 ("Teambuilding inclusivo") – 4 ore

VENERDÌ 14 GIUGNO ORE 15:00 - 19:00

- Ice-breaking: giochi di presentazione interattiva dei/delle partecipanti e del percorso.
- Il Teambuilding e i suoi principi: proiezione di slides e attività esperienziali.
- I blocchi, le dinamiche di gruppo e le trappole della comunicazione che ostacolano la creazione di un Team cooperativo: slides e attività esperienziali di Teambuilding inclusivo.
- Il team efficace e i suoi strumenti operativi: slides e attività di Teambuilding sostenibile.
- 30 idee per unire Teambuilding, creatività e competenze personali.

MODULO 2 ("I segreti della formazione Outdoor") – 12 ore

VENERDÌ 14 GIUGNO ORE 21:30 – 22:30

- Presentazione del corso e attività introduttiva.

SABATO 15 GIUGNO ORE 9:00 – 13:00

- Cos'è la Formazione Outdoor e cos'è l'Apprendimento Esperienziale.
- Il ciclo dell'Apprendimento di Kolb.
- Esercizio di assaggio e domande sul metodo.
- Gli approcci teorici cui poter fare riferimento.

SABATO 15 GIUGNO ORE 15:00 – 18:00

- Esercizio di assaggio e domande sul metodo.
- Alcune attenzioni nel lavoro coi gruppi.

- Come garantire la sicurezza e cosa fare in caso di incidente.
- Esercitazione in sottogruppi e confronto sull'esercitazione.

DOMENICA 16 GIUGNO ORE 9:00 – 13:00

- Esercizio di assaggio e domande sul metodo.
- Il ventaglio di attività da poter proporre e il paniere base.
- Come scegliere la location.
- Come affrontare le varie situazioni meteo e stagionali.
- L'equipaggiamento e gli attrezzi del formatore outdoor.
- L'equipaggiamento dei partecipanti.
- Domande finali e chiusura corso con rituale di gruppo.

▪ **FORMATRICE E FORMATORE**

Francesca Casini. *Formatrice, mediatrice.*

Paolo Carnicelli. *Psicologo, facilitatore in apprendimento esperienziale in outdoor.*

▪ **RIFERIMENTI E RECAPITI**

Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace - Università di Pisa

Via del Collegio Ricci, 10 – 56126 Pisa

E-mail: segreteria@pace.unipi.it - PEC: cisp@pec.unipi.it - Sito: www.cisp.unipi.it

Cellulare (Andrea Valdambri): 338 6600026 (solo in orario 9-13)



*Corso realizzato da ente con Sistema di gestione
certificato secondo UNI EN ISO 9001:2015*