

 <p>UNIVERSITÀ DI PISA <b>CISP</b> Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace</p>	<p>CORSO RESIDENZIALE</p>	<p><b>Allegato A</b> <b>Scheda didattica</b> <b>v.1 del 22/05/2025</b></p>
--	---------------------------	--

Scheda didattica

CORSO RESIDENZIALE

**T-Group.**

**Laboratorio di sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo**

*4, 5 e 6 luglio 2025*



Il Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace dell'Università di Pisa, all'interno della sua SCUOLA TRIENNALE FORMATORI E FORMATRICI, istituisce il corso di formazione residenziale "T-Group. Laboratorio di sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo".

Titolo del corso	<b>T-Group. Laboratorio di sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo</b>
Monte ore	20
Crediti Formativi Universitari	3

<i>Per gli iscritti alla Scuola Formatori e Formatrici</i>	
Tipologia di corso	<b>A SCELTA</b>

Apertura iscrizioni	03/06/2025
Scadenza iscrizioni quota ridotta	20/06/2025
Scadenza iscrizioni quota ordinaria	<b>27/06/2025 ore 12:00</b>

Calendario del corso		
Data	Orario	Modalità di erogazione
da venerdì 4 luglio 2025...	inizio attività ore 10:00	presenza
...a domenica 6 luglio 2025	fine attività ore 16:30	presenza
Il dettaglio degli orari di lavoro e delle pause sarà inviato ai/alle partecipanti ammessi/e. È richiesta la presenza per tutta la durata del corso, compresi i pasti e il soggiorno presso la struttura. In caso di difficoltà per il pernottamento, contattare la segreteria.		

Sede del corso	Convento di San Cerbone, Massa Pisana (LU) <a href="https://maps.app.goo.gl/vEB6ccYY6H81guGT7">https://maps.app.goo.gl/vEB6ccYY6H81guGT7</a>
----------------	---

Numero minimo di iscritti	12 (quote ordinarie)
Numero massimo di iscritti	16

#### • PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il **T-Group (Training Group)** può essere definito come un'esperienza di **apprendimento diretta, immersiva, profonda**. Consente e favorisce l'acquisizione di una specifica sensibilità alle dinamiche collegate allo **stare in gruppo**, al **lavorare in gruppo**, al **fare formazione in gruppo**. Permette e stimola inoltre una **maggiore conoscenza di sé** in relazione alle proprie specifiche modalità di interazione e collaborazione con gli altri. A partire da tutto ciò, il T-Group rappresenta anche uno strumento di formazione rispetto a temi quali il **lavoro di gruppo**, la **collaborazione**, la **comunicazione interpersonale**.

Il corso è legato ai seguenti obiettivi dell'**Agenda 2030** per lo sviluppo sostenibile:



**“Fornire un’educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti”**

Traguardo 4.7



**“Pace, giustizia e istituzioni solide”.**

#### • DESTINATARI

Il corso è destinato in primo luogo a chi, nel proprio contesto professionale, **lavora con gruppi o singoli** in apprendimento o crescita personale (quali insegnanti, formatori o formatrici, educatori/trici, counselor, coach, ecc.), ma costituisce un'occasione di apprendimento o di **aggiornamento** per chiunque si trovi, nel proprio contesto professionale o associativo, a interagire con colleghi/e o gruppi di lavoro.

Il corso inoltre è aperto, oltre che **agli iscritti e alle iscritte alla Scuola triennale per Formatori e Formatrici** del Cisp, anche **a tutti/e coloro** che desiderano scoprire e rafforzare le **competenze personali e relazionali**, da utilizzare nella propria vita privata o professionale.

#### • OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso mira a:

- sperimentare, in modo focalizzato e coinvolgente, la **complessità dei processi e delle dinamiche** collegate alla dimensione dello stare in gruppo;

- esplorare, per implicazione diretta, le **proprie modalità di partecipazione al contesto di gruppo** e di interazione con gli altri;
- rafforzare e accrescere le proprie **competenze di osservazione, lettura e decodifica dei fenomeni e delle dinamiche che accompagnano un gruppo**, sia che si tratti di un gruppo di lavoro o di un gruppo di apprendimento.

#### ● **METODOLOGIA**

Il T-Group è un' **esperienza intensiva con carattere residenziale**. Si basa sulla predisposizione e gestione intenzionale di un setting formativo aperto che consente, stimola e accompagna la partecipazione personale, attiva, continuativa alla complessità collegata al far parte di un gruppo, con i processi e le dinamiche che lo accompagnano. Il formatore e la formatrice predispongono, sostengono e integrano tale strumentazione, al fine di stimolare e consentire la trasformazione dell'esperienza in apprendimento.

#### ● **PROGRAMMA DEL CORSO**

Attraverso l'osservazione e l'analisi delle dinamiche collegate al lavoro saranno approfondite durante i tre giorni tematiche quali la **comunicazione interpersonale**, la **percezione e l'esercizio del potere e della leadership**, il rapporto con vincoli e **risorse del gruppo**, la **gestione delle diversità**, i **processi decisionali**, le **resistenze personali e collettive al cambiamento**.

#### **Sessioni di lavoro:**

- Prima giornata: 10:30 (accoglienza) / 11:00 – 13:00 / 14:30 – 18:00
- Seconda giornata: 09:00 – 12:30 / 14:30 – 18:00 / 21:00 – 22:30
- Terza giornata: 09:00 – 12:30 / 14:30 – 16:30.

#### ● **FORMATORE E FORMATRICE**

**Fabrizio Lertora.** *Formatore, counselor, specialista nella conduzione di gruppo.*

**Laura Petrini.** *Formatrice e counselor di formazione psicologica.*

#### ● **RIFERIMENTI E RECAPITI**

**Centro Interdisciplinare Scienze per la Pace - Università di Pisa**

Via del Collegio Ricci, 10 – 56126 Pisa

E-mail: [segreteria@pace.unipi.it](mailto:segreteria@pace.unipi.it) - PEC: [cisp@pec.unipi.it](mailto:cisp@pec.unipi.it) - Sito: [www.cisp.unipi.it](http://www.cisp.unipi.it)

Cellulare (Andrea Valdambri): 338 6600026 (solo in orario 9-13)



*Corso realizzato da ente con Sistema di gestione  
certificato secondo UNI EN ISO 9001:2015*